

【健康チェック表】

平熱 . °C

年 組 番 氏名

毎日、朝起きたら自分の体温を測り、記録をつけましょう。体の状態についても自分で感じる内容を記録します。

発熱など、風邪の症状がある場合は、無理をせず自宅で休養しましょう。

【保護者の方へ】

文科省より、新型コロナウイルス感染症への対応として、家庭と協力して毎朝の検温と風邪症状の確認を指示されています。ご協力をお願いします。

次の症状が見られる場合は、学校を休ませ、諏訪保健福祉事務所（57-2927）と学校（79-2455）に連絡をしてください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

日付	朝の体温	咳の有無	その他体調について	保護者印	学校チェック
(例)3月27日(金)	36.4°C	有・ 無	のどが痛い	サイン可	
4月 6日(月)	°C	有・無			
7日(火)	°C	有・無			
8日(水)	°C	有・無			
9日(木)	°C	有・無			
10日(金)	°C	有・無			
13日(月)	°C	有・無			
14日(火)	°C	有・無			
15日(水)	°C	有・無			
16日(木)	°C	有・無			
17日(金)	°C	有・無			
20日(月)	°C	有・無			
21日(火)	°C	有・無			
22日(水)	°C	有・無			
23日(木)	°C	有・無			
24日(金)	°C	有・無			
27日(月)	°C	有・無			
28日(火)	°C	有・無			
30日(木)	°C	有・無			
5月 1日(金)	°C	有・無			
7日(木)	°C	有・無			
8日(金)	°C	有・無			

